**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ АРТОБСТРЕЛЕ И УГРОЗЕ С ВОЗДУХА**

**На улице:**

**- услышав свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лечь на землю;**

**- рекомендуется переждать артобстрел, авианалёт, плотно заткнув уши и приоткрыв рот для регулирования давления – звуковое поражение (акустический удар) может привести к разрывам сосудов, барабанных перепонок;**

**- для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход, водосток, смотровая яма, воронка от взрыва, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров;**

**- чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов - в случае взрыва такая постройка сложится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков даже при небольшой взрывной волне;**

**-следует избегать нахождения возле техники, пожароопасных и взрывоопасных объектов;**

**- от многоэтажных панельных домов во время обстрела следует находиться на расстоянии не менее 30-50 метров, чтобы обезопасить себя от обрушений конструкций дома (балконов, лоджий, декора, железобетонных конструкций).**

**Дома:**

**- если поблизости нет защитного сооружения, спуститься в подвал;**

**- если подвала нет – спуститься на нижний этаж и укрыться под конструкциями;**

**- если по каким-то причинам вы не можете покинуть квартиру, укройтесь в ванной комнате, там должны находиться запас питьевой воды, продуктов, медикаменты, ткань для застилки дна ванны;**

**- ни в коем случае нельзя находиться напротив окон, лучше всего их закрыть мешками с песком;**

**- оконные стёкла необходимо заклеить крест-накрест липкой лентой (скотчем, пластырем) – это не защитит от осколков снаряда, но значительно уменьшит площадь распространения осколков стекла.**

**В транспорте:**

**- если это общественный транспорт, необходимо попросить водителя немедленно остановить транспортное средство;**

**- отбежать от дороги в направлении от зданий и строений, залечь на землю;**

**- визуально поискать более надёжное укрытие;**

**- перебегать следует короткими перебежками сразу после последующего взрыва;**

**- если едете в личном транспорте, то необходимо остановиться и лечь на землю, но не рядом с машиной и желательно со стороны, противоположной обстрелу.**

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ АРТОБСТРЕЛЕ И УГРОЗЕ С ВОЗДУХА**

**На улице:**

**- услышав свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лечь на землю;**

**- рекомендуется переждать артобстрел, авианалёт, плотно заткнув уши и приоткрыв рот для регулирования давления – звуковое поражение (акустический удар) может привести к разрывам сосудов, барабанных перепонок;**

**- для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход, водосток, смотровая яма, воронка от взрыва, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров;**

**- чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов - в случае взрыва такая постройка сложится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков даже при небольшой взрывной волне;**

**-следует избегать нахождения возле техники, пожароопасных и взрывоопасных объектов;**

**- от многоэтажных панельных домов во время обстрела следует находиться на расстоянии не менее 30-50 метров, чтобы обезопасить себя от обрушений конструкций дома (балконов, лоджий, декора, железобетонных конструкций).**

**Дома:**

**- если поблизости нет защитного сооружения, спуститься в подвал;**

**- если подвала нет – спуститься на нижний этаж и укрыться под конструкциями;**

**- если по каким-то причинам вы не можете покинуть квартиру, укройтесь в ванной комнате, там должны находиться запас питьевой воды, продуктов, медикаменты, ткань для застилки дна ванны;**

**- ни в коем случае нельзя находиться напротив окон, лучше всего их закрыть мешками с песком;**

**- оконные стёкла необходимо заклеить крест-накрест липкой лентой (скотчем, пластырем) – это не защитит от осколков снаряда, но значительно уменьшит площадь распространения осколков стекла.**

**В транспорте:**

**- если это общественный транспорт, необходимо попросить водителя немедленно остановить транспортное средство;**

**- отбежать от дороги в направлении от зданий и строений, залечь на землю;**

**- визуально поискать более надёжное укрытие;**

**- перебегать следует короткими перебежками сразу после последующего взрыва;**

**- если едете в личном транспорте, то необходимо остановиться и лечь на землю, но не рядом с машиной и желательно со стороны, противоположной обстрелу.**